
Тренинги по оказанию первой помощи для студентов МФТИ.

Отчёт по тренингу, проведенному МКИ с поддержкой «MiptHealth» - фонда целевого капитала МФТИ

Организаторы от МКИ (студсовета МФТИ):

Шабля Олег Егорович, член МКИ, руководитель Долгопрудненского местного отделения ВСКС, командир студенческого спасательного отряда МФТИ

Дворник Елена Сергеевна, председатель МКИ.

1. Актуальность проекта:

Поскольку в курсе занятий по ОБЖ и БЖД не предусмотрены практические занятия по оказанию первой помощи, у студентов отмечается большой интерес к теме. Приглашённый эксперт - «Школа первой помощи Юлии Пролыгиной», ранее проводила тренинг в рамках мероприятия МКИ «Интенсив кураторов» 28-го августа 2024-го года и цикл из трех четырехчасовых курсов в 2024-2025 учебном году. Студенты проявили большой интерес к тренингу.

Для студентов, неравнодушных к вопросам здоровья окружающих, фонд целевого капитала МФТИ даёт возможность организовать массовое и полезное мероприятие. Как говорит в конце занятия лектор: «Надеюсь, эти знания вам никогда не пригодятся». Тем не менее, возможность организовать такой тренинг – это наша возможность сделать среду физтехов более безопасной и внимательной друг к другу.

Стоит отметить, что многие из пришедших осознают, что в их жизни есть источники повышенной опасности – экстремальные виды спорта, работа с группами люде (в т. ч. детей), научные лаборатории и мастерские - такие ответы были даны на вопрос о причинах, побудивших записаться на курс, при регистрации.

Интерес и ответственный подход студентов к посещению тренингов доказывает, что повысить уровень безопасности вполне возможно.



Объяснение алгоритма проведения сердечно-легочной реанимации
(СЛР)

2. Цели проекта

Проект направлен на получение теоретических знаний и практических навыков по оказанию первой помощи (ПП). Благодаря практическим занятиям от специалистов студенты МФТИ получат знания, которые могут спасти жизнь и здоровье как случайных прохожих, так и близких людей.

Зачастую для спасения жизни не обязательно быть специалистом в области медицины. Наша задача – грамотно вызвать помощь и сохранить жизнь пострадавшего и облегчить его состояние до ее прибытия.

За 4 часа занятий студенты освоили универсальный алгоритм действий при ЧС с пострадавшими:

- научились проводить оценку места происшествия и первичный осмотр пострадавшего
- повторили алгоритм вызова экстренных служб
- узнали об устойчивом боковом положении – наиболее безопасном для пострадавшего без сознания
- на манекенах отработали проведение реанимации с учетом особенностей возрастных групп
- научились спасать подавившегося человека
- рассмотрели основы первой помощи при кровотечениях, тепловых воздействиях (ожоги и обморожения, тепловой удар и переохлаждение)

Занятия проводятся «школой первой помощи Юлии Пролыгиной». Длительность занятия – 4 часа для группы в 20 человек. По результатам анализа рынка сделан вывод об уникальности предлагаемого курса – за самое короткое время курс даёт возможность обучить максимальное количество участников с приобретением прикладных важных навыков. Записаться могут студенты бакалавриата и магистратуры.

3. Реализация проекта

Тренинги были проведены в клубе восьмого общежития. В предверии занятия в группах МФТИ (МКИ) и ФЦК размещалось объявление о регистрации на курс. Количество заявок позволило пригласить всех желающих, часть из которых ждали своей очереди еще с прошлого курса.

Занятия прошли в дружелюбной обстановке, ребята активно задавали вопросы и интересовались тонкостями важной темы. Многие узнали, что сталкиваются с травмами ежедневно, будь то ожоги или ушибы. Главный акцент курса – вне зависимости от степени тяжести повреждения алгоритм действия всегда одинаков. Это позволит не растеряться в чрезвычайной ситуации.



В рамках курса участник не только освоили основную программу, но и получили ответы на свои вопросы и избавились от страхов, которые вызывало оказание первой помощи





В конце занятий ребята получают именные сертификаты и справочники с программой занятий, отвечающие последним стандартам, чтобы иметь возможность повторить темы в будущем.

4. Результаты

Занятия пользуются большим спросом у студентов – за несколько дней набралась группа, 4 человека, записавшихся на курс, не смогли присутствовать в силу обстоятельств, о чем сообщили и изъявили желание по возможности прийти на следующее занятие. На тренинг записываются как юные первокурсники, так и магистранты со всех Физтех-Школ. Запись работает в формате живой очереди – студенты, не попавшие на тренинг, имеют приоритетную запись на следующий тренинг.

Объявления о проведении тренинга размещались в группах VK и Telegram «МКИ студсовет МФТИ» с упоминанием о финансировании проекта Фондом Целевого Капитала МФТИ, благодаря которому 63 студента (из них 45 - в 2025 году) получили возможность спасти жизни близких в будущем.

5. Бюджет проекта

- 110 000 рублей. Полная сумма оплачена Фондом Целевого капитала.